

Ingrid Falaise brisera le silence et le tabou de la violence amoureuse à l'École Lucien-Guilbault

Montréal, jeudi 31 janvier 2019 - L'École Lucien-Guilbault est fière d'annoncer qu'elle accueillera, le 22 février prochain, dans le cadre de la semaine du mieux-vivre de son secteur secondaire, madame Ingrid Falaise, conférencière. Gratuite pour les élèves et le personnel, la conférence « *Je me suis choisie* », qui brise le silence sur le tabou qu'est la « violence amoureuse », terminera et s'intégrera parfaitement au mouvement de sensibilisation mis de l'avant lors de cette semaine. Une deuxième édition où l'importance de l'engagement étudiant, les apprentissages sociaux, différents ateliers donnés par des travailleurs de rue, des cours adaptés et plusieurs autres activités seront à l'horaire.

Grande comédienne, le public québécois a pu découvrir Ingrid Falaise dans la quotidienne *Virginie* où elle a incarné le professeur d'art Martine Larose, dans la pièce à succès *Les dix petits nègres* d'Agatha Christie ou, encore, au petit écran dans la série *Mémoires vives*. Née le 10 mai 1981 à Montréal, Ingrid Falaise s'est également impliquée en tant que porte-parole du *Relais pour la vie*, pendant cinq années consécutives, et est maintenant co-metteur en scène pour le spectacle-bénéfice de la *Fondation Jasmin Roy*.

Récemment reconnue comme auteure, grâce à son tout premier récit *Le Monstre*, publié à la maison d'édition *Libre Expression* le 7 octobre 2015, elle ne cesse de faire parler d'elle. Cinq jours seulement après sa sortie très médiatisée, son livre se hisse à la première position de tous les palmarès et devient rapidement un incontournable publié dans plusieurs pays et traduit en différentes langues! En septembre 2017, Ingrid publie son deuxième récit *Le Monstre La Suite*, lequel se hisse également à la première position des palmarès.

Le Monstre, c'est un récit bouleversant, poignant qui n'est pas celui d'une lointaine étrangère. C'est celui d'Ingrid Falaise, mais c'est peut-être aussi celui de votre sœur, de votre fille, de votre amie ou même le vôtre. Marquée par M., M comme Monstre, M comme Malade, M comme Manipulateur, M comme la première lettre de son prénom, son prince est devenu bourreau, son chevalier est devenu vautour. Transformée et sortie de l'emprise de M., elle donne maintenant des conférences à travers le Québec. Par son histoire, elle désire entrer en contact avec toutes les « Ingrid », sensibiliser, dénoncer et briser le silence de la violence conjugale ou de la « violence amoureuse » pour, ainsi, rejoindre davantage les jeunes. « Sans respect, l'amour n'a pas la même couleur », mentionne Ingrid. Un sujet qui touchera bien évidemment élèves, enseignants et personnel de l'école.

-31-

Source et information :

Marylène Dubé
Directrice des communications et du développement philanthropique
École Lucien-Guilbault
514334-2189 poste 244
m.dube@lucien-guilbault.ca

