



## Communiqué de presse Diffusion immédiate

### **Collège François-de-Laval innove avec la mise en place d'un parcours flex dès l'automne 2026**

Une approche pédagogique novatrice qui place l'élève au cœur  
de ses apprentissages

Québec, le 11 septembre – Le Collège François-de-Laval poursuit sa mission éducative et innove de nouveau en lançant officiellement son *Parcours FLEX* dès l'automne 2026, un environnement d'apprentissage différent. La *Parcours FLEX* s'inscrit dans une culture d'apprentissage différencié qui mise sur l'autonomie, l'engagement et la motivation de l'élève. Le *Parcours FLEX* place l'élève au centre de ses apprentissages, lui permet d'être en action et favorise le plaisir d'apprendre.

Créé pour répondre aux besoins de différents profils d'élèves, notamment aux créatifs, aux curieux et aux autodidactes, la *Parcours FLEX* propose un aménagement d'horaire qui permet à l'élève de faire des choix et de se responsabiliser : un horaire innovant qui offre des cours le matin et des périodes flexibles en après-midi. Pendant les périodes flexibles, sous la présence constante d'un enseignant, l'élève est invité à poursuivre ses apprentissages à travers des projets interdisciplinaires ou en avançant dans son plan de travail à son propre rythme. Les périodes permettront également à l'élève athlète, artiste, musicien et à haut potentiel intellectuel de s'adonner à ses passions et à ses projets particuliers tout en poursuivant ses apprentissages scolaires au moment opportun.

« Les élèves apprécient ce nouveau cadre, car ils sentent qu'ils ont un rôle actif dans leurs apprentissages. C'est motivant, stimulant et différent », souligne Simone, élève à haut potentiel intellectuel.

Au cours de l'été 2025, un investissement majeur a permis au Collège François-de-Laval de dédier à son *Parcours FLEX* des locaux qui font preuve d'innovation et d'audace.

Tourné vers l'avenir, le Collège s'engage chaque jour à repenser ses méthodes pédagogiques et à multiplier les initiatives, comme celle du *Parcours FLEX*, axées sur le bien-être et le développement de l'élève.

-30-

Marie-Ève Fréchette  
Agente aux communications  
Collège François-de-Laval  
Téléphone : 418 694-1020, poste 1133  
Courriel : [communications@collegefdl.net](mailto:communications@collegefdl.net)