

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

L'Académie des Sacrés-Cœurs : une patinoire pour faire glisser l'apprentissage dehors

Saint-Bruno-de-Montarville, février 2026 - Fidèle à sa mission de faire grandir des enfants forts de nature, l'Académie des Sacrés-Cœurs est fière d'annoncer l'ouverture de sa toute nouvelle patinoire extérieure, aménagée au cœur de son domaine boisé.

Plus qu'un simple espace récréatif, cette installation sportive s'inscrit dans une vision éducative globale : celle de lier mouvement, plaisir et apprentissage dans un environnement vivant et stimulant. Alors que l'anxiété chez les jeunes et le temps d'écran s'imposent comme une préoccupation nationale, l'Académie des Sacrés-Cœurs propose différentes initiatives pour favoriser l'apprentissage en plein air, encourager l'adoption de saines habitudes de vie et développer les compétences socioémotionnelles, afin d'amener ses élèves à développer un bel équilibre de vie.

« Chaque saison, chaque élément de nos espaces extérieurs devient pour nous une occasion d'apprendre. Le vent, la neige, la glace : tout devient prétexte à la découverte, à la coopération et au dépassement, » explique Pascale Hyppolite, directrice générale.

Déjà, les élèves de l'Académie bénéficient de périodes régulières de ski de fond et de raquette, intégrées à leur horaire. Avec l'ajout de la patinoire, ils profitent désormais d'une offre hivernale complète favorisant l'activité physique, la coordination, l'esprit d'équipe et le plaisir d'être dehors, ensemble.

Ce projet s'inscrit dans une démarche plus large d'aménagement d'espaces éducatifs naturels, comprenant également :

- un verger éducatif, un poulailler et un potager du boisé ;
- des sentiers forestiers pédagogiques et des paysages comestibles ;
- un programme d'écocitoyenneté et de ruches éducatives.

Profondément enracinée dans son milieu, l'Académie travaille en partenariat avec différents acteurs locaux pour que ses installations extérieures soient accessibles à la population locale

en-dehors des heures d'école. Des démarches sont en cours afin d'évaluer les différentes options permettant l'accès à la patinoire.

L'Académie tient à remercier toutes les personnes qui ont rendu possible la réalisation de cette installation, ainsi que les équipes qui assurent son entretien et sa sécurité.

À propos de l'Académie des Sacrés-Cœurs

Fondée en 1955, l'Académie des Sacrés-Cœurs accueille aujourd'hui 750 élèves de niveau préscolaire et primaire. Pionnière de la pédagogie nature au Québec, l'Académie bénéficie d'un environnement d'apprentissage unique grâce à son accès privilégié au Parc du Mont-Saint-Bruno, son vaste terrain, son jardin scolaire, sa ruche pédagogique, ses ateliers de cuisine et une cafétéria valorisant les producteurs régionaux. Cette immersion quotidienne dans la nature développe des jeunes épanouis, conscients de leur environnement et engagés envers leur communauté.

– 30 –

Pour plus d'information

Anne-Sophie Trihey

TACT

astrihey@tactconseil.ca

514-378-8540