

Présentation du projet SEM et du balado *SEM en parle*

Soutien des **É**lèves par des **M**entors (SEM)

Le Comité SEM est une initiative unique et profondément humaine qui place les jeunes au cœur de la solution éducative.

Créé en 2012, le projet repose sur un principe simple mais puissant: lorsque les élèves s'entraident, le milieu scolaire devient plus accueillant, plus sécurisant et plus propice à la réussite.

Le SEM mobilise des élèves de 4e et 5e secondaire qui, grâce à leur empathie, leur sens du leadership et leur maturité, agissent comme mentors auprès d'élèves qui vivent des défis liés à l'adaptation, à l'organisation scolaire, à l'anxiété ou au sentiment d'appartenance.



Pourquoi le Comité SEM?

Au sein du comité, les mentors jouent un rôle essentiel de soutien et de prévention. Par le biais de rencontres individualisées, ils accompagnent les élèves dans le développement de stratégies d'étude, la gestion du temps, l'utilisation des mesures d'accommodement ou encore la gestion du stress. Le lien entre pairs permet d'aborder des sujets parfois difficiles à exprimer devant un adulte et crée un environnement de confiance où chacun peut évoluer à son rythme.



Le SEM se distingue également par son volet préventif. Chaque année, les mentors conçoivent et animent des activités de sensibilisation portant sur des enjeux importants de l'adolescence, notamment la prévention du suicide, la lutte contre l'intimidation, la santé mentale ou la persévérance scolaire. En donnant la parole aux jeunes, ces interventions rendent l'information plus accessible, authentique et crédible pour l'ensemble de la communauté étudiante.



**SEMAINE DE LA PRÉVENTION
DU SUICIDE AVEC LE COMITÉ SEM**

Une nouveauté

Depuis trois ans, le comité a élargi son impact grâce au projet numérique *SEM en parle*, une série de balados conçus par les jeunes et pour les jeunes. Les épisodes abordent des thèmes directement liés à leur quotidien : les premières journées au secondaire, la préparation aux examens, la gestion de l'échec, la vie au Collège Notre-Dame, et bien d'autres. Ce format permet de rejoindre les élèves dans un espace moderne et décomplexé, tout en normalisant les conversations autour du bien-être et de la réussite.

Écoutez le balado :

<https://serviceeleve.collegenotredame.com/comite-sem/sem-en-parle/>



SEM EN PARLE
COLLÈGE
NOTRE-DAME

SEM en parle – Balado

Le comité SEM est ravi d'annoncer le lancement de la toute première série Balado du Collège Notre-Dame! Plusieurs épisodes captivants sont à venir, créés par les élèves, pour les élèves. Une collaboration inspirante entre plusieurs départements pour vous offrir du contenu enrichissant. Restez à l'écoute et plongez dans cette aventure audio!



[Qu'est-ce que SEM en parle?](#)



[Période d'examens : Les Jours 0](#)



[Le comité SEM, c'est quoi?](#)



[Des élèves nous parlent de leur arrivée au Collège à mi-parcours.](#)



[Ma première année au Collège Notre-Dame.](#)

[Partie 1](#)
[Partie 2](#)



[Des élèves nous parlent de leurs choix de cours](#)



[Des élèves nous font découvrir le département de musique](#)



[Des élèves nous parle du programme de danse](#)

Le projet SEM incarne une vision éducative innovante : valoriser la solidarité, responsabiliser les jeunes et leur offrir un espace réel d'engagement. À travers ses actions, ses projets créatifs et sa présence bienveillante, le comité contribue activement à bâtir un climat scolaire positif où chaque élève peut se sentir accueilli, entendu et soutenu.

