

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

SUCCÈS RETENTISSANT POUR LA 8^e ÉDITION DE LA COURSE NDL SUN LIFE

Longueuil, le 18 mai 2026 - Le dimanche 3 mai dernier, l'énergie était à son comble au Collège Notre-Dame-de-Lourdes à l'occasion de la Course NDL Sun Life. Plus de 1 500 coureurs ont relevé le défi sur des parcours de 1 km, 1 mile, 5 km et 10 km, confirmant la popularité croissante de ce rendez-vous annuel qui conjugue excellence sportive et esprit de communauté.

La 8^e édition en quelques points :

- 1843 inscriptions ;
- 781 athlètes complétant le 5 km ;
- Plus de 250 bénévoles ;
- Plus de 160 élèves du Collège ont franchi le fil d'arrivée.
- Montant récolté : 11 617 \$

Sous la direction de M. Alvaro Cueto et de Mme Isabelle Joly, membres du personnel du Collège, l'équipe organisatrice a déployé une panoplie de services pour choyer les participants dans une atmosphère festive et sécuritaire.



Particularités de la Course

Le parcours de la Course NDL est désormais reconnu dans le milieu comme un trajet très rapide, d'où son surnom « La rapide de Saint-Lambert ». Le peloton de plus de 100 coureurs élites et de la relève a ainsi pu bénéficier de conditions exceptionnelles pour réaliser des records personnels. La Course accueillait d'ailleurs le Championnat québécois de 5 km sur route d'Athlétisme Québec (Coupe Québec Route) pour la deuxième fois. Les chronos ont été impressionnants, avec 23 résultats sous les 15 minutes, 87 sous les 16 minutes et 302 sous la barre des 20 minutes.

Deux nouveautés ont été proposées pour cette édition :

- Le « *Kick NDL* » : ce prix distinct a été remis dans chaque catégorie d'âge (homme et femme) au meilleur temps réalisé dans les 100 derniers mètres.
- Le Mile (1,609 km) : remplaçant le 2 km, cette distance est la seule non métrique officiellement reconnue par *World Athletics* pour les records mondiaux. La Course NDL Sun Life est la deuxième organisation à l'offrir au Québec.

Courir pour une cause

Plus qu'une compétition, la Course NDL demeure un puissant vecteur de rassemblement. Grâce à la participation et à la générosité des coureurs, les profits de 11 617 \$ seront versés au **Fonds de dotation Le Chapeau**, assurant ainsi le financement de projets porteurs pour les élèves du Collège. Cette réussite collective est le fruit du dévouement des bénévoles et de l'engagement des membres du personnel.

De son côté, Verdissons Longueuil a pu profiter de l'élan de solidarité des 79 coureurs qui ont préféré convertir leur médaille en don de 5 \$ à sa mission. L'organisme était également présent lors de l'événement pour remettre des arbustes.

Des partenariats essentiels

La réussite de cet événement repose sur un partenariat de cinq ans avec les **Courses Thématiques Sun Life**. Cette collaboration offre une logistique digne des grandes compétitions (dossards à puce, lapins de cadence, etc.) ainsi que des avantages exclusifs comme le burinage gratuit des médailles. Les organisateurs tiennent également à souligner la précieuse collaboration de la Ville de Saint-Lambert et du Service de police de Longueuil.

Partenaires :



Prochaine édition

L'équipe donne déjà rendez-vous à la communauté **le dimanche 2 mai 2027** pour la 9^e édition de la Course NDL Sun Life. Une excellente façon de célébrer la Journée nationale du sport et de l'activité physique !

À propos de la Course NDL

Créée en 2017, la *Course NDL* accueille plus de 1500 participants chaque année. Elle est organisée par le Collège Notre-Dame-de-Lourdes et se déroule dans les rues de Longueuil et de Saint-Lambert. Les parcours de 1 mile, de 5 et 10 km, en plus de la course de 1 km pour les tout-petits, en font un événement accessible et festif où se côtoient coureurs élités et débutants, familles et athlètes de haut niveau. En plus de faire la promotion de saines habitudes de vie, la Course NDL verse ses profits au Fonds de dotation Le Chapeau du Collège afin de soutenir la réalisation de projets pour les élèves.

À propos du Collège Notre-Dame-de-Lourdes

Le Collège Notre-Dame-de-Lourdes est un établissement d'enseignement privé à dimension humaine, ouvert sur le monde, qui aiguise les esprits et forme des citoyens responsables. NDL accueille 1160 élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire et a été l'un des premiers établissements au Québec à offrir le Programme d'éducation internationale, il y a près de 30 ans. Fondé à Longueuil en 1950, le Collège souligne cette année ses 75 ans d'existence.

Pour en savoir plus : ndl.qc.ca

- 30 -

Renseignements :

Alvaro Cueto, codirecteur de la Course NDL

acueto@coursendl.ca

514-743-0101