

L'art des relations à l'École Marie-Anne

Une heure par semaine dédiée à la communication bienveillante

Rawdon – 28 septembre 2022

Nouveauté à l'École Marie-Anne pour l'année scolaire 2022-2023! Les élèves de l'établissement privé de Rawdon, du préscolaire 4 ans à la 6^e année, profitent de l'expertise de formateurs en communication bienveillante à raison d'une heure par semaine. Les objectifs de ce cours unique sont : approfondir sa connaissance de soi, développer ses compétences émotionnelles, comprendre le sens de l'empathie dans les relations, développer l'habileté à exprimer et à écouter ce qui est important pour chacun et découvrir la gestion de conflits par le mini-cercle.

L'art des relations propose aux élèves des activités ludiques et des mises en situation pour pratiquer, entre autres, comment avoir des conversations plus difficiles, comment régler des conflits ou encore réfléchir sur les impacts de leurs comportements dans leurs relations tout en faisant des choix satisfaisants et bienveillants pour eux et pour les autres.

L'animation de ces périodes a été confiée à M. Michael Lafortune et à Mme Valérie Letellier, tous deux coachs certifiés, formateurs candidats à la certification en Communication Non Violente et fondateurs de FRESNEL – Révélateur de sens. Impliqués sur place, à l'école, ils supportent également l'équipe-école pour faciliter l'intégration de la posture de la communication bienveillante.

Ce cours coopératif respecte le rythme de chacun, sa curiosité et son implication. Une belle richesse pour le milieu... et le monde de demain!