

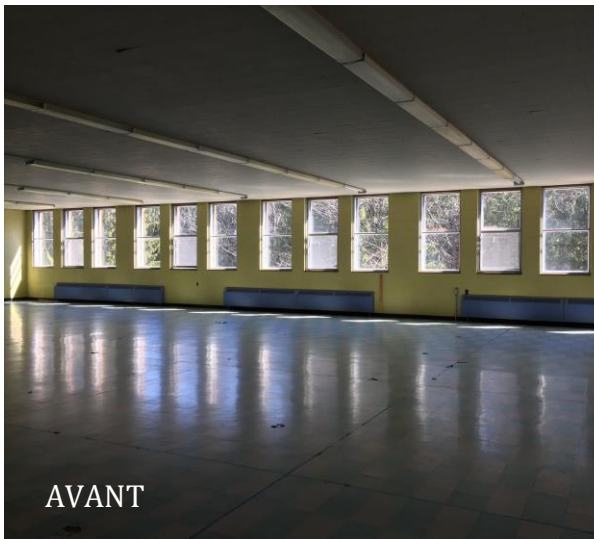
---

## Un nouveau plateau de sport avec mur d'escalade intérieur

---

Trois-Rivières, le 6 décembre 2022 – La direction de l'École Val Marie est très fière de procéder au dévoilement de sa nouvelle Salle Multisport. Grâce à un partenariat avec **la Caisse Desjardins de Trois-Rivières** et la **compagnie Shalwin**, les 390 élèves de l'école pourront développer leurs compétences sportives dans un espace qui répondra à leurs besoins.

C'est une somme de plus de 100 000 \$ qui a été investi pour l'amélioration d'une salle déjà existante en Salle Multisport. Parmi les changements majeurs, notons l'ajout de nouvelles fenêtres, des luminaires sécuritaires pour la pratique de différents sports ainsi qu'une nouvelle surface pour le plancher.



De plus, grâce à l'implication de deux parents de l'École Val Marie, M. Gentes et M. Bouvier, ainsi que de précieux donateurs, un montant supplémentaire de 16 000 \$ a permis l'ajout d'un mur d'escalade intérieur.

Le mur comporte deux sections, une de 20 pieds de long x 10 pieds de hauteur et une autre de 12 pieds de long x 10 pieds de hauteur avec deux inclinaisons.



L'école Val Marie, renommée pour son département de musique, a su au fil des ans s'adapter aux besoins de sa clientèle. Depuis quelques années, le besoin de bouger chez les enfants se fait ressentir et plusieurs recherches le démontrent. L'école Val Marie en ait bien consciente. La nouvelle salle Multisport avec son mur d'escalade offrira donc une autre façon de bouger pour tous les élèves dans leur programme régulier en éducation physique ainsi que pour les 179 élèves de l'option Multisport.

Le cours d'éducation physique permet à l'élève de découvrir de nouveaux sports et de saines habitudes de vie. Il améliore aussi la santé, favorise la concentration et renforce certaines compétences. La pratique du sport permet aussi de transmettre des valeurs, favoriser la confiance en soi, apprendre des règles et le sens du partage ainsi que l'esprit d'équipe.

Plusieurs activités physiques et sportives sont travaillées chaque année de manière à construire des apprentissages solides :

- pour l'adaptation à différents environnements : orientation, **escalade**, roule et glisse...
- pour les activités de coopération et d'opposition individuelle ou collective : jeux collectifs (traditionnels ou sportifs)...
- pour les activités à visée artistique, esthétique ou expressive : activités gymniques, activités de cirque...