

COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Le 3 novembre 2023

Le Collège Durocher Saint-Lambert présente la première édition du *Colloque-parents : pour le bien-être de nos jeunes*

Saint-Lambert, Québec — Le Collège Durocher Saint-Lambert (CDSL) est fier d'annoncer la première édition d'un événement visant à sensibiliser et à outiller les parents face aux différents enjeux vécus par leurs enfants : le *Colloque-parents : pour le bien-être de nos jeunes*. Cette soirée spéciale, organisée par la psychologue du Collège, Mme Valérie Émond, en collaboration avec l'Association des parents du CDSL, se tiendra le 30 novembre 2023, à l'Alinéa, le pavillon abritant l'écosystème d'innovation du Collège.

L'Alinéa du Collège Durocher Saint-Lambert incarne une vision audacieuse, axée sur le partage de ressources et d'expertise entre l'école, la communauté, le monde des affaires et les experts. Dans cet écosystème, des experts collaborent avec les élèves et les membres de l'équipe-école pour développer des projets stimulants, favorisant ainsi le développement personnel et scolaire des jeunes.

C'est dans cette optique que l'événement du 30 novembre s'inscrit alors que l'Alinéa accueillera des organismes qui partageront leur expertise avec la communauté du CDSL, tant les parents que le grand public. Lors de cette soirée unique, les parents auront l'occasion de choisir parmi trois conférences:

- L'impact des réseaux sociaux sur les adolescents, présentée par Le CIEL
- Comment aider les adolescents à développer une meilleure image corporelle et estime de soi, présentée par l'organisme Équilibre
- L'importance d'une bonne santé mentale chez les jeunes, présentée par La Fondation Jeunes en tête

De plus, les participants pourront explorer les kiosques de divers organismes, notamment la Maison Jonathan, le Mouvement Santé mentale Québec, le CRD Le Virage, la Fondation Jeunes en tête, Bien avec mon corps, Pause ton écran et Les Éditions Midi trente.

"Nous sommes ravis de lancer cet événement qui démontre notre engagement à soutenir concrètement les familles dans cette période remplie de défis qu'est l'adolescence", a déclaré Valérie Émond, psychologue au Collège et organisatrice de l'événement.

L'événement est ouvert à tous les parents de la région, et les réservations de places sont actuellement en cours. Ne manquez pas cette occasion unique d'apprendre, de partager et de vous connecter au sein de notre communauté éducative et sociale. Pour plus d'information et pour réserver votre place, [veuillez visiter la page Web de l'événement](#).

- 30 -

À propos du Collège Durocher Saint-Lambert

Établi à Saint-Lambert depuis 113 ans, le Collège Durocher Saint-Lambert bâtit l'avenir en formant des jeunes citoyens audacieux, équilibrés et confiants. Il les outille pour qu'ils puissent devenir des agents de changement et avoir un impact positif sur leur environnement et sur le monde. L'approche pédagogique et parascolaire du CDSL repose sur trois pôles d'expertise qui encadrent le développement des compétences: le développement durable, le numérique au service du (futur) citoyen et la créativité et l'entrepreneuriat.

Source : Caroline Fournier, caroline.fournier@cdsl.qc.ca

Conseillère aux communications, Collège Durocher Saint-Lambert



Collège Durocher Saint-Lambert

ASSOCIATION DES PARENTS DU COLLÈGE DUROCHER SAINT-LAMBERT

30 novembre 2023
COLLOQUE-PARENTS
Pour le bien-être de nos jeunes

le Ciel
LE CIEL
Les réseaux sociaux et les ados

FONDATION JEUNES EN TÊTE
FONDATION JEUNES EN TÊTE
L'importance d'une bonne santé mentale, les signes de la dépression

équilibre
ÉQUILIBRE
Aider son ado à être bien dans sa peau

Autres organismes présents:

- Maison Jonathan
- CRD Le Virage
- Mouvement Santé mentale
- Bien avec mon corps
- Pause ton écran
- Les éditions Midi-Trente

Réservez votre place à l'une des conférences



L'ALINEA
18h30 à 21h